Alla luce del   
nuovo DPCM **datato oggi 8 marzo** **(che ha efficacia immediata)**   
in materia di prevenzione dal contagio da "Coronavirus", cerchiamo di   
riassumere in modo più comprensibile ai cittadini mantesi le disposizioni per   
il contrasto ed il contenimento del Covid-19 attraverso una tabella riassuntiva   
ed un video. Alleghiamo, inoltre, il DPCM integrale per chi volesse   
approfondire.

**Disposizioni per i cittadini:**

Sono sospese   
le manifestazioni, gli eventi e gli spettacoli di qualsiasi natura, svolti in   
ogni luogo, sia pubblico sia privato;

Sono sospesi gli   
eventi e le competizioni sportive. Resta consentito lo svolgimento degli sport   
di base e le attività motorie in genere **esclusivamente** a condizione che   
sia possibile consentire il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale   
di almeno un metro;

Sono sospese   
le scuole di ogni ordine e grado fino al 15 marzo 2020. Al fine di mantenere il   
distanziamento sociale, è da escludersi qualsiasi altra forma di aggregazione   
alternativa;

 Continuano ad   
essere sospesi i viaggi d’istruzione (le gite) programmate dalle istituzioni   
scolastiche di ogni ordine e grado;

E’ fatto   
divieto agli accompagnatori dei pazienti di permanere nelle sale di attesa dei   
dipartimenti emergenze e accettazione e dei pronto soccorso (DEA/PS);

Ricordiamo che   
l’accesso di parenti e visitatori a strutture di ospitalità e lungo degenza,   
residenze sanitarie assistite (RSA), strutture riabilitative e strutture   
residenziali per anziani, autosufficienti e non, come la Casa di Riposo "Maero"   
sono limitate sulla base delle indicazioni della Direzione Sanitaria della   
struttura;

Le messe sono   
consentire a condizione che si evitino assembramenti di persone, e sia rispettata   
la distanza tra le persone di almeno un metro. Sono sospese le cerimonie civili   
e religiose, ivi comprese quelle funebri;

E’ fatto   
divieto assoluto di uscire dalla propria abitazione ai soggetti sottoposti a   
misura di quarantena da parte del Servizio Sanitario Nazionale oppure che   
risultino positivi al virus.

E’ **espressamente   
raccomandato** a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche, di   
evitare di uscire dalla propria abitazione fuori dai casi di stretta necessità   
e di evitare comunque luoghi affollati;

**Si raccomanda   
di limitare, ove possibile, gli spostamenti delle persone fisiche ai casi strettamente   
necessari**;

A coloro che   
presentano infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5°) è fortemente   
raccomandato di rimanere a casa e di limitare al massimo i contatti sociali,   
contattando il proprio medico curante;

Chiunque, a   
partire dal 23 febbraio 2020, abbia fatto ingresso in Italia dopo aver   
soggiornato in zone a rischio epidemiologico, deve comunicare tale circostanza   
all’ASL di competenza attraverso il proprio medico curante.

**Disposizioni per le attività   
commerciali**

Dovranno   
rimanere chiusi i pub, le scuole di ballo, le sale giochi, le sale scommesse discoteche   
e locali assimilati, **con sanzione della sospensione dell’attività in caso di   
violazione**;

Dovranno   
rimanere chiusi i musei e gli altri istituti e luoghi della cultura;

I ristoranti e   
i bar potranno svolgere la loro attività regolarmente con obbligo, a carico del   
gestore, di far rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un   
metro, **con sanzione della sospensione dell’attività in caso di violazione**;

Si raccomanda   
a tutti gli esercizi commerciali di garantire l’adozione di misure   
organizzative tali da evitare assembramenti di persone, nel rispetto della   
distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro tra i clienti.

**In caso di comparsa di sintomi la persona   
deve:**

a)   avvertire immediatamente il proprio medico curante;

b) indossare la mascherina chirurgica fornita all’avvio   
della procedura sanitaria e allontanarsi dagli altri conviventi;

c) rimanere nella propria stanza con la porta chiusa   
garantendo un’adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in   
ospedale, ove necessario.

Di seguito i numeri da chiamare in   
caso di necessità:

1.   **800192020**   
per dubbi sul corona virus. Attivo 24 ore su 24;

2.   **1500** numero   
nazionale per informazioni generiche di carattere sanitario e sui comportamenti   
di prevenzione;

3.   **800333444**   
numero verde regionale. Informazioni di carattere non sanitario.

**Il mancato   
rispetto degli obblighi di cui al Decreto è punito penalmente.**

**Misure igienico-sanitarie:**

a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a   
disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e   
altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

b) evitare il contatto ravvicinato con persone che   
soffrono di infezioni respiratorie acute;

c)   evitare abbracci e strette di mano;

d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza   
interpersonale di almeno un metro;

e)   igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un   
fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);

f)  evitare l’uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in   
particolare durante l’attività sportiva;

g)   non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;

h)   coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

i)  non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno   
che siano prescritti dal medico;

j)    pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro   
o alcol;

k)   usare la mascherina solo se si sospetta di essere   
malati o se si presta assistenza a persone malate.